



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

«28» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	20,05
Мясные шарики в сырном соусе	90	13,17	12,83	26,74	232,73	52,33
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	21,40
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,42
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

M.G.





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

14 день

«27» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Яйцо отварное	200	5,14	5,25	15,18	175,00	27,23
Рыбный суп	90	9,01	11,84	9,04	181,14	62,27
Фрикассе	150	3,82	4,49	39,73	212,15	17,90
Макароньы отварные	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,08
Компот из сухофруктов	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	#####	#####	#####	#####	2,11
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	#####	#####	#####	#####	138,40
Стоимость дня	730	#####	#####	#####	#####	

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Мамия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

«26» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	3,00	24,83	135,00	17,46
Суп "Солнечный день"	200	6,25	10,29	20,33	154,25	22,28
Кура запеченная	90	11,44	8,12	15,28	144,20	60,06
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	17,62	187,05	18,30
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	16,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	745	26,42	27,15	122,64	806,62	138,40

Зав. Столовой _____

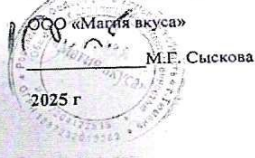
Мед. Работник 





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

«25» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	47,46	42,92
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	10,25	5,66	25,60	145,10	17,10
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	90	11,10	12,33	21,11	274,11	29,47
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	31,02
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	14,27
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	820	26,80	28,14	113,81	790,57	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

18 день

«24» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	200	3,64	4,28	9,84	134,46	26,54
Бефстроганов	90	6,10	12,04	13,52	160,24	55,65
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	18,06
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	10,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,85	28,67	123,03	809,43	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

